

درسنامه

پایه اول ابتدائیه



به نام خدا



درسنامه علوم اول ابتدایی: فصل ۱۱ دنیای سرد و گرم □

سلام دوستای خوبم ، حالتون چطوره؟ امروز می‌خوایم به فصل خیلی جالب رو شروع کنیم. قراره با هم دنیای اطرافمون رو از نظر سردی و گرمی کشف کنیم! چیزهای خیلی زیادی هستن که می‌تونیم حسشون کنیم و بفهمیم گرم هستن یا سرد.

سرد و گرم یعنی چی؟ 😞

گرم: وقتی به چیزی حس داغی یا گرما بهمون می‌ده، می‌گیم گرمه. مثلاً وقتی آفتاب می‌تابه، یا وقتی غذا رو تازه از روی اجاق برمی‌داریم، حس می‌کنیم گرمه.

سرد: وقتی به چیزی حس خنکی یا سرما بهمون می‌ده، می‌گیم سرده. مثلاً یخ، یا آب توی یخچال، یا به روز برفی حس می‌کنیم سرده.

ما با حس لامسه (یعنی با دست زدن) می‌تونیم تا حدودی بفهمیم به چیزی سرده یا گرم. اما باید خیلی خیلی مراقب باشیم!

کارهایی که می‌تونیم انجام بدیم:

✓ به لیوان آب معمولی رو با دستمون لمس کنیم. حس می‌کنیم نه خیلی گرمه، نه خیلی سرد. بهش می‌گیم ولرم.

✓ به تیکه یخ رو برداریم. حس می‌کنیم خیلی سرده! 😞

✓ دستمون رو نزدیک به بخاری یا شوفاژ ببریم (ولی نجسبونیم!). حس می‌کنیم گرمه 🔥

✓ وقتی آفتاب مستقیم به پوستمون می‌تابه، حس می‌کنیم گرم می‌شه. ☀️

کارهایی که نباید انجام بدیم (خیلی مهمه!):




❌ به هیچ وجه به چیزهای خیلی داغ مثل شعله‌ی گاز، اتوی داغ، یا کتری که داره جوش میاد دست نزنید! این‌ها می‌تونن دستمون رو بسوزونن و خیلی خطرناکن.

❌ اگه مطمئن نیستیم چیزی چقدر داغه یا سرده، بهتره اول از یه بزرگتر کمک بخوایم.



چیزهای گرم اطراف ما




خیلی چیزها توی دنیای اطرافمون هستن که حس گرما بهمون می‌دن:

- خورشید: بزرگترین منبع گرما برای زمین! 
- آتش: مثل توی شومینه یا آتیش توی کمپ، خیلی گرمه. (البته خطرناکه و باید با احتیاط زیاد باهاش رفتار کرد)
- اجاق گاز و فر: وقتی روشن هستن، خیلی داغ می‌شن.
- اتو: وقتی لباس‌ها رو اتو می‌کنیم، داغ می‌شه.
- چراغ‌های رشته‌ای قدیمی: بعضی از لامپ‌ها وقتی روشن هستن، گرم می‌شن.
- بدن خودمون: وقتی فعالیت می‌کنیم یا توی هوای گرم هستیم، بدنمون هم یه کم گرم می‌شه.
- نوشیدنی‌های داغ: مثل چای یا شیر داغ که مادر بزرگ‌ها درست می‌کنن. (البته باید مواظب باشیم نسوزیم!)


چیزهای سرد اطراف ما

خیلی چیزها هم هستن که حس سرما بهمون می‌دن:

- یخ: که از یخ زدن آب درست می‌شه. 
- برف: که از یخ زدن آب توی آسمونه. 

- آب یخ: آبی که توی فریزر حسابی سرد شده.
- نوشیدنی‌های سرد: مثل شربت یا آبمیوه‌ای که توی یخچال بوده 
- هوای زمستان: وقتی هوا خیلی سرد، حس می‌کنیم هوا سرده. 
- بعضی میوه‌ها و سبزیجات: مثل خیار یا هندوانه که توی یخچال بودن، خنک هستن. 





- بستنی: که از شیر و شکر و طعم‌دهنده‌ها درست می‌شه و خیلی سرده! 

دمای هوا و فصل‌ها ❄️☀️

دمای هوا توی فصل‌های مختلف فرق می‌کنه:

- **تابستان:** هوا گرم یا خیلی گرمه. ما لباس‌های خنک می‌پوشیم و دوست داریم بریم توی آب یا

بستنی بخوریم.  

- **زمستان:** هوا سرد یا خیلی سرد. ما لباس‌های گرم می‌پوشیم و دوست داریم کنار بخاری بشینیم یا سوپ

داغ بخوریم.  


- **بهار و پاییز:** هوا معمولاً نه خیلی گرمه، نه خیلی سرد. هوا معتدله یا ولرمه

نکات کلیدی فصل ۱۱:

- حس لامسه: با دست زدن می‌تونیم سرما و گرما رو حس کنیم، اما باید خیلی مراقب باشیم و به چیزهای داغ دست نزنیم.
- گرم: یعنی حس داغی می‌ده.
- سرد: یعنی حس خنکی می‌ده.
- ولرم: یعنی نه خیلی گرم، نه خیلی سرد.
- فصل‌ها: دمای هوا توی فصل‌های مختلف (تابستان، زمستان، بهار، پاییز) فرق می‌کنه.




تکلیف مهارتی: دانشمند دنیای سرد و گرم!

امروز تو به دانشمند کنجکاو هستی که باید توی خرد  ط، چیزهای سرد و گرم رو کشف کنی و نکات ایمنی رو یاد بگیری. تو! یک دانشمند جوان که عاشق کشف کردن دنیای اطرافشه.

وسایل لازم:

دفترچه یادداشت دانشمند (کاغذ یا دفتر)

مداد و مداد رنگی 

یه بزرگتر (مثل مامان، بابا، یا یه بزرگسال دیگه) که کمکت کنه.

پیدا کردن چیزهای گرم (با کمک بزرگتر)

با کمک بزرگتر، دنبال چیزهایی بگردید که حس گرما دارن.

نکته ایمنی: فقط چیزهایی رو لمس کن که بزرگتر اجازه می‌ده. به هیچ وجه به اجاق گاز داغ، فر، یا وسایل برقی داغ دست نزن.

چند تا از یافته‌های گرمت رو اینجا بنویس و نقاشی کن:

۱. _____ (مثلاً: لیوان چای ولرم)

۲. _____ (مثلاً: شوفاز)

۳. _____ (مثلاً: نور آفتاب روی زمین)

پیدا کردن چیزهای سرد:

حالا دنبال چیزهایی بگردید که حس سرما دارن.

چند تا از یافته‌های سردت رو اینجا بنویس و نقاشی کن:

۱. _____ (مثلاً: بطری آب توی یخچال)

۲. _____ (مثلاً: تیکه یخ)

۳. _____ (مثلاً: هوای سرد بیرون)

همیشه در مواقع کار با چیزهای گرم و داغ از بزرگترت بپرس و بعد با احتیاط لمسش

کن

به نام خدا

درسنامه ریاضی اول ابتدایی: تم نوزده

سلام دوستان گل پایه اول حالتون خوبه

امروز می خواهیم با هم یاد بگیریم چطور بفهمیم کدام عدد بزرگ تر و کدام عدد کوچکتر است .

این کار خیلی با مزه است و شبیه یک بازی است .



به نظرت چرا باید عدد بزرگ تر و کوچک تر را بشناسیم؟

فکر کنید شما و دوستان یک عالمه شکلات دارید چه جوری متوجه بشیم کی بیشتر شکلات داره با

مقایسه کردن کمک می کنه بهتر متوجه بشیم



بچه ها یاد تونه بازی ۱۰ ۲۰ ۳۰ ۴۰ می خونیم بیا یک بار دیگه با هم تکرار کنیم

۱۰-۲۰-۳۰-۴۰-۵۰-۶۰-۷۰-۸۰-۹۰

حالا بچه ها ما ۱۰ تا انگشت داریم هر انگشت را یک دسته ی ۱۰ تایی در نظر می گیریم

الان ما ۱۰ تا دسته ی ۱۰ تایی داریم .

بچه ها از مامان خواهش کن بهت قاشق و چنگال یا چوب کبریت یانی و بده و دسته های ۱۰ تایی

درست کن . حالا چند تا دسته ی ۱۰ تایی درست کردی ؟

حالا دسته ی ۱۰ تایی رو که درست کردی وارد جدول یکی ده تایی کن

تکلیف مهارتی: ماجراجویی اعداد در خانه! □ □

هدف: امروز قراره یه ماموریت خیلی مهم توی خونه انجام بدیم! با استفاده از چیزهایی که همین الان دور و برمون هست، مقایسه اعداد رو تمرین می کنیم. آماده ایم تا قهرمان اعداد خونه بشیم؟
تو! یه مامور مخفی اعداد که باید اعداد رو پیدا کنه و مقایسه شون کنه.

امروز ماموریت تو اینه که توی خونه بگردی و دو تا چیز پیدا کنی که بتونی با آن ها دسته ی ۱۰ تایی درست کنی . بعد باید بفهمی کدوم یکی تعدادش بیشتره یا کمتر.

مراحل ماموریت:

پیدا کردن شمارش اول

اول برو توی اتاق یا هر جای خونه و یا جامدادی یه دسته از وسایلت رو پیدا کن که می تونی دسته ی ۱۰ تایی بشماری و درست کنی. مثلاً:

تعداد مداد رنگی هات تعدادشون رو بشمار و بنویس. فرض کنیم تعدادشون شد عدد اول.

عدد اول من: __ (مثلاً: ۳۴ مداد رنگی)

حالا برو یه دسته وسیله دیگه پیدا کن که بشه تعدادشون رو بشماری و دسته ی ۱۰ تایی درست کنی . مهم اینه که با دسته اول فرق داشته باشه. مثلاً: تعداد قاشق چنگال ها تو آشپزخونه (با اجازه مامان!)

تعدادشون رو بشمار و بنویس. این می شه عدد دوم ما.

عدد دوم من: __ (مثلاً: ۲۱ قاشق چنگال)

کدوم بیشتره؟

حالا وقتشه که عدد اول رو با عدد دوم مقایسه کنی.

با دقت به عددها نگاه کن. یادت میاد؟ اول به عدد سمت چپ (دهگان) نگاه می کنیم.

با استفاده از علامت های < (بزرگتر)، > (کوچکتر) یا = (مساوی)، مقایسه شون کن و اینجا بنویس:

کدوم بیشتر بود؟

حالا به مقایسه‌ای که کردی نگاه کن.


بنویس کدام یکی از وسایله‌ها تعداد بیشتری داشت:

وسایلی که بیشتر بودن: _____ (مثلاً: مداد رنگی‌ها)

وسایلی که کمتر بودن: _____ (مثلاً: قاشق چنگال‌ها)

(اگه مساوی بودن، بنویس: تعدادشون مساوی بود!)



موفق باشی قهرمان کوچولو 

تکلیف عملکردی: سازنده برج اعداد!

هدف: با ساختن برج‌های اعداد، یاد می‌گیریم چگونه اعداد رو به ترتیب درست (از کوچکتر به بزرگتر) بچینیم و مقایسه کنیم.

وسایل لازم:

- کاغذ یا مقوا (چند تکه)
- قیچی ✂
- چسب ماتیکی یا چسب نواری
- مداد و مداد رنگی
- یه سطح صاف مثل میز یا زمین

امروز قراره یه سازنده برج اعداد خیلی ماهر بشی! قراره برج‌هایی بسازی که پایه‌هاشون اعداد کوچکتر باشن و هر چی بالاتر می‌ری، اعداد بزرگتر بشن.



مراحل ساخت برج:

آماده‌سازی آجرک‌های اعداد:

- چند تا تیکه کاغذ یا مقوا بردار. با مداد، روی هر تیکه کاغذ یه عدد دو رقمی بنویس. سعی کن اعداد مختلفی بنویسی

○ (مثلاً: ۲۰، ۵۰، ۴۰، ۷۰، ۶۰، ۱۰، ۸۰، ۳۰).

- هر عدد رو روی به تیکه کاغذ جداگانه بنویس. این‌ها "آجرک‌های اعداد" تو هستند
- آگه دوست داشتی، می‌تونی آجرک‌ها هر عدد رو با مداد رنگی خوشگل کنی یا به طرح کوچولو روش بکشی.



- چند تا از آجرک‌ها رو انتخاب کن
- اول باید کوچکترین عدد رو پیدا کنی.
- بعد دومین عدد کوچکترو پیدا کن.
- همینطور ادامه بده تا بزرگترین عدد رو پیدا کنی.
- حالا این آجرک‌ها رو به ترتیب از کوچکترین تا بزرگترین بالا روی میز یا زمین بچین.
- حالا با تعداد بیشتری از آجرک‌ها یه برج دیگه بساز.
- باز هم از کوچکترین شروع کن و برو به سمت بزرگترین.
- وقتی آجرک‌ها رو به ترتیب چیدی، می‌تونی با چسب اون‌ها رو به هم وصل کنی تا یه برج اعداد واقعی درست بشه!
- آگه دوست داشتی، سعی کن با همه‌ی آجرک‌هایی که درست کردی، یه برج خیلی بلند بسازی!
-
- وقتی برجت کامل شد، ازش یه عکس بگیر و به بقیه نشون بده!
- همیشه یادت باشه که اول باید کوچکترین عدد رو پیدا کنی تا بره پایین برج (پایه) و بعد اعداد بزرگتر رو روی اون‌ها بذاری.
- **مقایسه دهگان و یکان:** موقع پیدا کردن کوچکترو و بزرگتر، حتماً از روش مقایسه دهگان و یکان استفاده کن.

می‌تونی برج‌ها رو با رنگ‌های مختلف تزئین کنی یا اسم‌های بامزه روشون بذاری!

این تکلیف بهت کمک می‌کند که مقایسه اعداد رو به صورت عملی انجام بدی و دیگه هیچ وقت یاد نره که چطور اعداد رو به ترتیب درست بچینی. موفق باشی سازنده برج‌های شگفت‌انگیز!

به نام خدا

درسنامه ریاضی اول ابتدایی: تم بیست و چهارم



گل زیبای من برو چینه یا هر چیزی که در دسترس داری بر که قراره یک بازی جذاب داشته باشیم. یک دسته ی ۱۰ تاییکی درست کن و بنویس چه عددی به دست آوردی؟

بیار و ۴

یک دسته ی ۱۰ تایی دیگر به آن اضافه کن بگو چه عددی شد و آن را هم بنویس. چه اتفاقی افتاد آفرین! درست حدس زدی فقط دسته های ۱۰ تایی تغییر می‌کند و یکی ثابت می‌ماند. اعداد ر ترتیب بنویس.

جاهای خالی را با عدد مناسب پر کن.

بشمار و بنویس

	یکی ده تایی		یکی ده تایی
	یکی ده تایی		یکی ده تایی
۱۴ ۲۴ ۳۴		۸۴ ۹۴	
+۱۰	+۱۰	+۱۰	+۱۰

	یکی ده تایی		یکی ده تایی
	یکی ده تایی		یکی ده تایی
۳۷ ۴۷		۵۷ ۶۷	
+۱۰	+۱۰	+۱۰	+۱۰

دوست داری یک بازی دیگه انجام بدیم (هب بازی) هست . بیا ۵ تا ۵ تا دست هات و مشت کن و بشمار وقتی به ۵ رسیدی هب بگو و این بازی را به همین صورت ادامه بده .

در ریاضی این الگو خیلی با جالبه چون مثل اینه که هر بار ۵ تا ۵ تا می پریم!

■ شمارش ۵ تا ۵ تا به جلو (یعنی اضافه کردن): شروع می کنیم از ۵:

- ۵
- $۵ + ۵ = ۱۰$
- $۱۰ + ۵ = ۱۵$
- $۱۵ + ۵ = ۲۰$
- $۲۰ + ۵ = ۲۵$
- $۲۵ + ۵ = ۳۰$
- $۳۰ + ۵ = ۳۵$
- $۳۵ + ۵ = ۴۰$
- $۴۰ + ۵ = ۴۵$
- $۴۵ + ۵ = ۵۰$

The worksheet features a cartoon character on the right. Below it, there are five boxes containing groups of 5 items each, increasing from 5 to 25. Below these are four bar graphs showing the cumulative count of items. A number line is shown with arrows indicating jumps of 5 from 5 to 10, 10 to 15, 15 to 20, and 20 to 25. Another number line shows jumps from 55 to 60 and 60 to 65. At the bottom, there is a grid with blue squares representing the numbers 5, 10, 15, 20, 25, 30, 35, 40, 45, and 50.

... و همینطور ادامه پیدا می کنه!

■ شمارش ۵ تا ۵ تا به عقب (یعنی کم کردن): شروع می کنیم از ۵۰:

- ۵۰
- $۵۰ - ۵ = ۴۵$
- $۴۵ - ۵ = ۴۰$
- $۴۰ - ۵ = ۳۵$
- $۳۵ - ۵ = ۳۰$
- $۳۰ - ۵ = ۲۵$
- $۲۵ - ۵ = ۲۰$
- $۲۰ - ۵ = ۱۵$

■ $۱۵ - ۵ = ۱۰$

■ $۵ = ۵ - ۱۰$

■ ... و همینطور ادامه پیدا می‌کنه!

نکته: وقتی ۵ تا ۵ تا می‌شماریم، یکان عددها همیشه یا ۰ هست یا ۵.

تکلیف مهارتی

هدف: امروز تو به کارآگاه ویژه‌ی خونه خودت هستی! ماموریت داری الگوهای عددی رو توی وسایلت پیدا کنی

تو! به کارآگاه کنجکاو که عاشق پیدا کردن رازهای اعدادی وسایل لازم:

• مداد و مداد رنگی

• کاغذ یا دفتر

کشف الگوهای ۵ تایی و ۱۰ تایی در وسایل شخصی!

شکارچی الگوی ۱۰ تایی:

اول برو سراغ وسایلی که خودت داری. سعی کن دو تا دسته از وسایلت رو پیدا کنی که تعدادشون با الگوی ۱۰ تایی به هم مرتبطه. مثلاً:

اگه چند تا جعبه مداد رنگی داری که هر کدوم ۱۰ تا مداد دارن، می‌تونی بگی ۱۰ تا، ۲۰ تا، ۳۰ تا...

اگه مثلاً ۱۰ تا لگو داری و ۱۰ تا دیگه کنارش گذاشتی، می‌تونی الگوی ۱۰، ۲۰ رو بسازی.

یا خودت می‌تونی بسازی: مثلاً ۱۰ تا سکه بذار، بعد ۱۰ تا دیگه کنارش، همینطور تا ۳۰ یا ۴۰ تا.

الگویی که پیدا کردی یا ساختی رو اینجا بنویس:

الگوی ۱۰ تایی من: _____، _____، _____، _____



حالا ادامه بده! بعد از آخرین عددی که نوشتی، ۵ تا عدد بعدی رو بنویس (اگه لازمه از مامان یا بابا کمک بگیر): _____ ، _____ ، _____ ، _____ ، _____

الگوی ۵ تایی:

حالا برو سراغ چیزهایی که پنج تایی پنج تایی هستن. مثلاً:

تعداد انگشت‌های دست خودت (که ۵ تاست!) و اگه خواهر یا برادر داری، انگشت‌های دست اون‌ها.

چند تا میوه داری که توی ظرف هستن؟ اگه مثلاً ۵ تا سیب و ۵ تا پرتقال داری، می‌شه ۵، ۱۰.

یا خودت می‌تونی بسازی: ۵ تا دکمه بذار، بعد ۵ تا دیگه کنارش، تا مثلاً ۲۵ یا ۳۰ تا.

الگویی که پیدا کردی یا ساختی رو اینجا بنویس:

الگوی ۵ تایی من: _____ ، _____ ۲۰ _____ ، _____ ۱۵ _____ ، _____ ۱۰ _____ ، _____ ۵ _____

حالا ادامه بده! بعد از آخرین عددی که نوشتی، ۵ تا عدد بعدی رو بنویس

_____ ، _____ ، _____ ، _____ ، _____ :

نکات مهم

• الگو یعنی نظم: موقع پیدا کردن الگو، به این فکر کن که عددها چطور دارن تغییر می‌کنن.

آیا هی ۱۰ تا ۱۰ تا زیاد می‌شن؟ یا ۵ تا ۵ تا؟

• پنج تایی‌ها: یادت باشه یکان عددها در الگوی پنج تایی یا ۰ هست یا ۵.

• ده تایی‌ها: توی الگوی ده تایی، فقط یه صفر به آخر عدد اضافه می‌شه (یا کم می‌شه).

تکلیف عملکردی :

خانواده دو قلوها برای تعطیلات عید نوروز برای زیارت به مشهد مقدس بلیط قطار گرفتند و موقع سوار

شدن متوجه شدند بعضی از واگن‌ها شماره ندارند با توجه به شماره در دست پدر دو قلوها کمک کن

۵ تا ۵ تا بشمار تا به واگن مورد نظر بررسی آن را رنگ کن و به خانواده دو قلوها کمک کن. (بلیط

دست پدر شماره ۲۵ است)



